Szolnoki Gyermek és Ifjúsági Közalapítvány

Tiszaliget pf.:178

Étlap- 30. hét

2021.04.12 - 2021.04.18

	hétfő 2021.04.12	kedd 2021.04.13	szerda 2021.04.14	csütörtök 2021.04.15	péntek 2021.04.16
Tízórai	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□
Ebéd	**Sertés raguleves, Krumplis tészta, Csemegeuborka,** E:2 658(Kj) 636(KCal)F: 21(g)Kol: 59(g)Sz: 90(g)Zsir: 18(g)Cuk: 0(g)Só:2,00(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 119(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Mustár,Kén-dioxid,□	**Zöldség leves, Székelykáposzta,** E:1 839(Kj) 440(KCal)F: 17(g)Kol: 54(g)Sz: 45(g)Zsir: 18(g)Cuk: 1(g)Só:1,12(g)Tel.Zs: 2(g)Ca: 188(mg)Allergén:Zeller,Glutén,Tojás,Tej,□	**Lebbencsleves, Zöldbab főzelék, Csemege sertés sült,** E:2 251(Kj) 539(KCal)F: 21(g)Kol: 54(g)Sz: 35(g)Zsir: 33(g)Cuk: 1(g)Só:2,12(g)Tel.Zs: 4(g)Ca: 134(mg)Allergén:Tej,Glutén,□	**Zellerkrém leves, Bolognai spagetti, Túró Rudi,** E:3 178(Kj) 760(KCal)F: 34(g)Kol:118(g)Sz: 90(g)Zsir: 34(g)Cuk: 26(g)Só:3,94(g)Tel.Zs: 14(g)Ca: 327(mg)Allergén:Zeller,Tej,Glutén,Tojás,Szójabab,Halak,□	**Gomba leves, Töltött cs.comb, Petrezselymes burgonya,** E:2 133(Kj) 510(KCal)F: 24(g)Kol:130(g)Sz: 75(g)Zsir: 11(g)Cuk: 0(g)Só:4,30(g)Tel.Zs: 1(g)Ca: 132(mg)Allergén:Glutén,Tojás,Tej,□
Uzsonna	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□	E: 0(Kj) 0(KCal)F: 0(g)Kol: 0(g)Sz: 0(g)Zsir: 0(g)Cuk: 0(g)Só:0,00(g)Tel.Zs: 0(g)Ca: 0(mg)Allergén:□

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk !

Lafisoft program http://www.lafisoft .hu V 2.2.1 Tel:77-425-262 lafiSoft@lafisoft.hu

Élelmezésvezető